



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий детского сада №23 «Мялыш»

Карасева О.С.

Карасева О.С.

М Е Н Ю - 1

На

21 апреля 2025г.

Завтрак

Ясли 1-3			Сад 3-7	
1. Каша дружба молочная с маслом слив.	140/3	155,56	180/3	225,00
2. Кофейный напиток с молоком.	180/6	90,54	180/6	42,67
3. Бутерброд с маслом слив.	25/5	98,50	30/5	98,50

II Завтрак

1 Фрукты свежие	100	47	100	47
-----------------	-----	----	-----	----

Обед

1 Икра морковная	30	27,36	50	45,6
1. Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	90,56	180/15	114,56
2. Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	110/20	154	120/30	179,73
3. Напиток из сухофруктов .	150	100	57	68,18
4. ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35 15	69,23 35	45 25	89,10 58,75

Полдник

1 Кефир	150	75,0	180	90,0
2. Кондитерское изделие (вафли)	20	249,0	20	192,0

Ужин

1.	Котлеты рыбные.	50	89	70	124,60
2.	Пюре картофельное .	120	109,80	140	128,10
3.	Хлеб пшеничный.	20	47,0	30	70,50
4.	Чай с сахаром .	150/5	20,08	180/6	24,10
		ИТОГО за 1 День 1392,57 ккал		ИТОГО за 1 День 1633,70 ккал	